

**FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI**



*A cura S.s. Formazione e Privacy*

**SISTEMA REGIONALE ECM – CPD  
(ai sensi del Decreto DGS 2738 del 30/03/2012)  
CPD12 INT**

**CONVEGNO  
Gruppo Me.Te.C.O.**

# **UNA VISIONE OLISTICA DEL CANCRO METODO PSICONCOLOGICO SIMONTON**

**INTRODUZIONE E APPROFONDIMENTO DI ALCUNE TECNICHE DI BASE:  
trasformazione delle credenze malsane, visualizzazione, comunicazione**

**30 ottobre 2012**

**10.00 – 17.30**

**aula A**

**Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori  
Via G. Venezian, 1 - Milano**

## **PREMESSA**

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre il trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

*"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).*

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito.

Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano infatti che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da "Molecole di Emozioni" Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- ♦ una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- ♦ l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Aiutare a mantenersi in salute
- Dare la possibilità di capire la problematica dell'attaccamento al risultato e mostra come risolverla
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita

# PROGRAMMA

09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti

10.00 - 10.30 **Introduzione al metodo Simonton**  
**Cornelia I. Kaspar, Luisa M.G. Merati**

10.30 - 11.30 **Teoria e pratica sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane**  
**Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati**  
*Esercizi in piccoli gruppi sul metodo di trasformazione delle convinzioni malsane*

11.30 - 11.45 Pausa

11.45 - 13.15 **Teoria e brevi esercizi sull'immaginazione secondo il dr. O. C. Simonton**  
**Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati**  
*Esercizi in piccoli gruppi usando l'immaginazione*

### **Domande e risposte**

13.15 - 14.15 Pausa

14.15 - 15.15 **Teoria, regole, esempi sulla comunicazione tra paziente e persona di sostegno**  
**Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati**  
*Esercizi in piccoli gruppi usando gli strumenti spiegati*

15.15 - 15.30 Pausa

15.30 - 17.00 **Teoria ed esempi sull'uso della comunicazione non violenta di Marshall Rosenberg**  
**Cornelia I. Kaspar, Tiziana Mazzotta, Marzia Zunarelli, Luisa M. G. Merati**  
*Esercizi in piccoli gruppi sulla comunicazione secondo il modello di Marshall Rosenberg*

### **Domande e risposte**

17.00 - 17.30 **Discussione finale**  
**Questionario di gradimento**

## **Responsabile scientifico**

**Alberto Laffranchi**, Medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O.  
Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano.

## **Docenti**

*Team italiano Simonton Cancer Center:*

**Cornelia I. Kaspar**, psicologa direttrice del Simonton training program in Europa

**Tiziana Mazzotta**, medico terapeuta certificata metodo Simonton

**Luisa Merati**, medico terapeuta certificata metodo Simonton

**Marzia Zunarelli**, psicologa terapeuta certificata metodo Simonton

## **Metodologia**

Lezioni magistrali, dimostrazioni, analisi di casi, esercitazioni, discussione

## Materiale didattico

Pubblicazione delle slide più significative sul sito internet della Fondazione.

## Destinatari

L'evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Biologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori coinvolti nel processo di cura ed assistenza del paziente.**

## Modalità d'iscrizione

### *Partecipanti interni*

**Il Gruppo Me.Te.C.O. (Medicine e Terapie Complementari in Oncologia) condividendo quanto esposto in premessa, offre l'opportunità al personale della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di partecipare gratuitamente all'evento.**

La richiesta di partecipazione deve essere inviata via mail all'indirizzo:

[formazione@istitutotumori.mi.it](mailto:formazione@istitutotumori.mi.it)

Nella mail devono essere chiaramente indicati:

- nome, cognome e matricola del richiedente
- titolo del convegno

**andrà inoltre specificato che la partecipazione è autorizzata dal Direttore/Responsabile di struttura (o suo delegato)**

L'evento formativo è inserito tra le iniziative di **aggiornamento obbligatorio**.

Pertanto, come previsto dall'istruzione operativa IO-PRO-G-05-FP-01, durante le iniziative di aggiornamento obbligatorio in sede, il dipendente è tenuto ad attestare la presenza mediante regolari timbrature col proprio tesserino, indipendentemente dall'impegno orario giornaliero richiesto per la frequenza alle lezioni.

Il dipendente deve sempre motivare per iscritto alla Struttura Formazione e Privacy la mancata presenza al corso.

### *Partecipanti esterni*

Costo di iscrizione **€ 70,00 + IVA 21%** se dovuta, da versare con la seguente modalità:

Bonifico C/C

Banca Popolare di Sondrio

Ag. 21 Politecnico – Via Edoardo Bonardi 4 20133 Milano

**IBAN: IT15 C056 9601 6200 0000 2001 X82**

specificando la causale: **iscrizione convegno Visione Olistica del Cancro 2012.**

**La scheda d'iscrizione è disponibile alla pagina**

<http://www.istitutotumori.mi.it/istituto/attivita/eventi.asp>

deve essere inviata via mail come da indicazioni riportate sulla stessa.

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

## Durata

L'evento ha una durata di **6 ore**.

## Crediti formativi

L'evento formativo sarà accreditato con il Sistema Regionale ECM - CPD per **130 posti**.

Sono pre-assegnati n. **4,50 crediti ECM - CPD**.

## Attestati

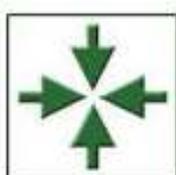
L'attestato di frequenza e/o di acquisizione dei crediti ECM - CPD sarà rilasciato a tutti coloro che parteciperanno all'intero monte ore dell'evento formativo.

## Segreteria organizzativa

**Struttura s. Formazione e Privacy**

**☎ 02 23903210 - 23902214**

e-mail [formazione@istitutotumori.mi.it](mailto:formazione@istitutotumori.mi.it)



**FONDAZIONE IRCCS  
ISTITUTO NAZIONALE  
DEI TUMORI**

