



**Convegno di Fitoterapia e  
Integrazione Alimentare nel Malato Oncologico**

Milano, 22 e 23 aprile 2009 Aula A

**Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano, in via  
G. Venezian, 1**

L'idea di questo convegno nasce dalla considerazione che il malato Oncologico oggi “nell'era di Internet”, corre il rischio di lasciarsi condizionare da offerte di terapie e integratori alimentari che possono rivelarsi pericolosi abbagli speculativi.

Riteniamo quindi che il mondo scientifico, che con grande impegno e onestà si dedica alla cura del malato Oncologico, abbia l'opportunità di riflettere su tematiche tanto attuali, come la Fitoterapia e la Nutrizione, in particolare in ambito Oncologico.

Il Convegno rientra negli scopi e nelle attività scientifiche e culturali del **Gruppo di Studio Me.Te.C.O.** (Medicine e Terapie Complementari in Oncologia) della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano che, in accordo con la professoressa Enrica Bosisio, **Centro di Studi e ricerche sulla caratterizzazione e sicurezza d'uso di prodotti naturali “Giovanni Galli”**, Università degli Studi di Milano, ha organizzato l'evento.

**Lo scopo** di queste due giornate é di portare l'attenzione di **farmacisti e medici**, sull'uso delle piante medicinali e sugli aspetti preventivi e curativi della dieta in campo oncologico.

Si ritiene fondamentale chiarire il ruolo tradizionale ed attuale della FITOTERAPIA che non può e non deve essere confusa con altre pratiche terapeutiche complementari.

**La FITOTERAPIA, medicina basata sull'evidenza scientifica, è terapia farmacologica** a tutti gli effetti.

L'alimentazione d'altro canto può avere grande importanza nella prevenzione, come c'insegna la letteratura scientifica al riguardo.

Quindi puntare l'accento su fitoterapia e alimentazione ci sembra più che mai d'interesse, soprattutto se fatto con criteri legati all'evidenza scientifica e a realtà cliniche consolidate.

**La prima giornata** fornirà, infatti, le conoscenze di base per l'uso delle piante medicinali, per passare all'esposizione di interessanti esperienze etniche di fitoterapia, seguita da relazioni su prodotti vegetali e loro derivati, di largo utilizzo in Italia.

**Nella seconda giornata** la mattinata sarà dedicata agli aspetti clinici, con una tavola rotonda di relatori che hanno dimestichezza con l'uso delle piante medicinali nell'integrazione terapeutica del malato Oncologico.

**L'incontro terminerà** nel pomeriggio con la presentazione degli aspetti alimentari, dietetici e nutrizionali, ritenuti utili nella prevenzione, cui seguiranno indicazioni sul corretto uso nutrizionale dell'alimentazione nei malati sottoposti a terapie Oncologiche.

Il convegno sarà integrato da una **parte pratica alimentare** con cibi biologici e biodinamici.

30 volontari per giorno saranno, infatti, Ospiti di "Cascina Rosa" dove il dr. Franco Berrino avrà l'opportunità di meglio illustrare loro, attraverso assaggi di cibo biologico e biodinamico, come sia facilmente realizzabile una cucina sana, che possa essere buona e nello stesso tempo adatta alla prevenzione e alla cura delle malattie.

Per gli altri partecipanti, in Istituto, sarà comunque servito solo cibo biologico e biodinamico.

Milano, 16.02.2009

Dr. Alberto Laffranchi - Prof.ssa Enrica Bosisio