



**SISTEMA REGIONALE ECM – CPD**  
(ai sensi del Decreto DGW n. 17008 del 28/12/2017)  
CPD 18 INT – 133113.1

**CORSO**

## **VIII incontro sul metodo Simonton**

# **COME AIUTARE I PAZIENTI E NOI STESSI A CAMBIARE I MODELLI DI STRESS MALSANI ED OTTENERE UNA MAGGIORE TRANQUILLITA'**

**23 Ottobre 2018**

**dalle ore 10.00 alle ore 17.30**

**Aula Magna "Gianni Bonadonna"**

### **PREMESSA**

Il programma del metodo Simonton si propone di potenziare le naturali forze di autoguarigione e migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari. È utile alle persone che, oltre al trattamento di prassi, vogliono contribuire ulteriormente al loro processo di guarigione e sostenere i trattamenti intrapresi. Inoltre, aiuta gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti, ma nello stesso tempo avendo la giusta sensibilità verso di loro.

*"Noi non presentiamo mai il nostro programma come sostitutivo della terapia medica prescritta. Al contrario, esso è destinato a sostenere e a rinforzare la terapia e ad aiutare ognuno a scoprire il proprio cammino di guarigione." O. Carl Simonton (L'avventura della guarigione).*

Da decenni le ricerche in campo medico continuano a dare conferma delle connessioni tra corpo, mente, emozioni e spirito. Gli studi della PNEI (psico-neuro-endocrino-immunologia) dimostrano, infatti, che *"Non possiamo più attribuire alle emozioni e agli atteggiamenti mentali minore validità che alla sostanza fisica, anzi, dobbiamo considerarli segnali cellulari che traducono le informazioni in realtà fisica, che trasformano letteralmente la mente in materia."* (da "Molecole di Emozioni" Candace Pert).

Quindi i pensieri, le emozioni, gli stili di vita influenzano direttamente le cellule e gli organi rafforzando o indebolendo il sistema immunitario, il sistema endocrino e il sistema nervoso.

Su questi presupposti poggia il metodo Simonton.

Tra le metodologie usate per aiutare il paziente e la persona di sostegno a ri-orientare la propria vita in direzione della salute ci sono due tecniche essenziali:

- una usa il potere che la mente ha di influenzare il corpo attraverso la visualizzazione creativa per sostenere il processo di guarigione e l'efficacia dei trattamenti usati
- l'altra riguarda la trasformazione delle convinzioni o pensieri interiori malsani in convinzioni o pensieri interiori sani che favoriscono uno stato mentale di serenità e forza.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

- Aiutare gli operatori professionali a sviluppare sentimenti di pace, fiducia e speranza, mostrando loro come attraverso un colloquio orientato alle risorse, sia possibile aiutare il paziente a sviluppare speranza, fiducia e pace interiore
- Aiutare gli operatori a proteggersi in modo sano, mantenendo una distanza salutare dai pazienti e nello stesso tempo avendo sensibilità verso di loro
- Favorire la comunicazione con i pazienti e le loro famiglie
- Fornire modelli e strumenti per dare supporto nei momenti critici
- Aiutare a sviluppare convinzioni sane nelle situazioni critiche della vita.

# PROGRAMMA

- 09.30 - 10.00 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 - 10.05 **Breve presentazione del VIII incontro sul metodo Simonton**  
**Alberto Laffranchi**
- 10:05 – 10:25 **La Psiconcologia all’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**  
**Laura Gangeri**
- 10.25 - 10.45 **Introduzione al metodo Simonton**  
**Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati,**
- 10.45 - 11.30 **Introduzione agli aspetti filosofici nel metodo Simonton.**  
**Modelli di stress – come influenzano il nostro modo di affrontare la malattia e come possiamo trasformarli in modelli più sani**  
Teoria, resoconti di lavoro pratico, meditazione guidata  
**Cornelia Kaspar, Luisa Merati, Elena Canavese**
- 11.30 - 11.45 *Pausa*
- 11.45 - 13.15 **Trasformazione delle convinzioni di un operatore professionale sulla seguente tematica: la possibilità per un paziente di migliorare la propria speranza e fiducia**  
Teoria e pratica con esercizi in piccoli gruppi  
**Cornelia Kaspar, Luisa Merati, Elena Canavese**
- 13.15 - 14.15 *Pausa*
- 14.15 - 15.45 **Come comunicare con i pazienti e i membri della loro famiglia per ottenere una maggiore tranquillità**  
Teoria e pratica con esercizi in piccoli gruppi  
**Cornelia Kaspar, Luisa Merati, Elena Canavese**
- 15.45 - 16.00 *Pausa*
- 16.00 – 17.00 **Come usare l'immaginazione per rafforzare la tranquillità e la fiducia**  
Meditazione guidata – Condivisione dell’esperienza in piccoli gruppi  
**Cornelia Kaspar, Elena Canavese, Luisa Merati,**
- 17.00 - 17.30 **Discussione finale**  
**Questionario di apprendimento e di gradimento**  
**Alberto Laffranchi**

## **Responsabile scientifico**

**Alberto Laffranchi**, medico radiologo, responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O., Fondazione IRCCS INT Milano.

## **Relatori**

**Elena Canavese**, terapeuta certificata metodo Simonton

**Laura Gangeri**, psicologa e psicoterapeuta, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori (INT) Milano

**Cornelia I. Kaspar**, psiconcologa, direttrice programma di Formazione in Europa e del Team italiano SCC

**Alberto Laffranchi**, medico radiologo, Responsabile scientifico del Gruppo Me.Te.C.O., IRCCS INT Milano

**Luisa Merati**, medico specialista in psicologia clinica, terapeuta certificata metodo Simonton

## **Metodologia**

Lezioni, dimostrazioni, analisi di casi, esercitazioni, discussione.

## **Materiale didattico**

Pubblicazione delle slide più significative.

## **Destinatari**

L’evento formativo è rivolto a: **Medici, Psicologi, Infermieri, Infermieri pediatrici, Fisioterapisti, Tecnici sanitari di radiologia medica e altri operatori sanitari e non coinvolti nel processo di cura e assistenza del paziente. E’ aperto sia al personale INT sia al personale esterno.**

## **Modalità d'iscrizione**

*Iscrizione gratuita*

### **Partecipanti interni**

#### **Per i partecipanti interni all'ente:**

Le iscrizioni a tale evento sono gestite tramite il Portale del Dipendente.

La richiesta di partecipazione al corso deve essere inoltrata direttamente dal richiedente, tramite accesso al Portale del Dipendente entrando in Registrazione richieste / Iscrizione corsi interni.

A saturazione dei posti disponibili, l'edizione non sarà più visibile per nuove richieste di iscrizione.

### **Partecipanti esterni**

La scheda d'iscrizione disponibile nella sezione **Eventi e Formazione** del sito web della Fondazione

<http://www.istitutotumori.mi.it>

deve essere inviata esclusivamente via mail come da indicazioni riportate sulla stessa, entro il **19/10/2018** alla casella di posta [formazione@istitutotumori.mi.it](mailto:formazione@istitutotumori.mi.it).

L'iscrizione potrà essere considerata accettata solo a ricevimento di conferma da parte della segreteria organizzativa.

### **Durata**

L'evento ha una durata di **6 ore** – 1 giornata.

### **Crediti formativi**

L'evento formativo sarà accreditato con il Sistema Regionale ECM - CPD per **80 posti**.

Sono pre-assegnati n. **6 crediti ECM - CPD**.

**Conferenza Stato Regioni 14/7/2014 - Obiettivo formativo n. 12 Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente ) e umanizzazione delle cure.**

### **Rilascio Attestati**

L'attestato di frequenza e/o di acquisizione dei crediti ECM - CPD sarà rilasciato a tutti coloro che avranno partecipato al 90% del monte ore dell'evento formativo e avranno superato la valutazione dell'apprendimento, test a risposta multipla, rispondendo correttamente almeno a **4 domande su 5**.

## **Referente organizzativo**

**s.c. Sistema qualità, formazione e protezione dati - Valeria Anselmi ☎ 02 23902144**

