

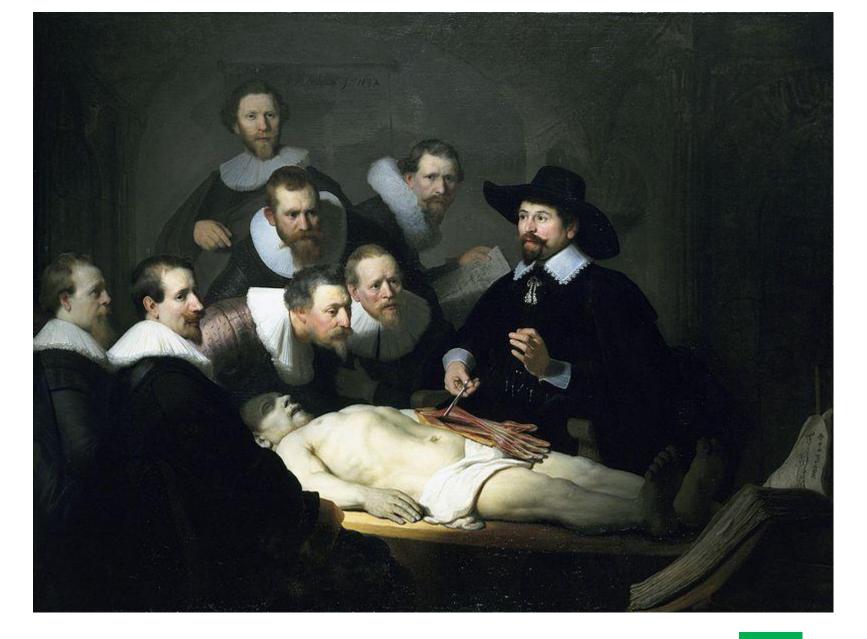




VI incontro sul metodo Simonton: Il colloquio con i pazienti

Il metodo Simonton, la psiconcologia e l'attività clinica psicologica alla Fondazione IRCCS Istituto dei Tumori di Milano

Luciana Murru, Psicologa-Psicoterapeuta, SDD Psicologia Clinica Specializzata in analisi bioenergetica, Ipnosi, Logoterapia, EMDR, Mindfulness.

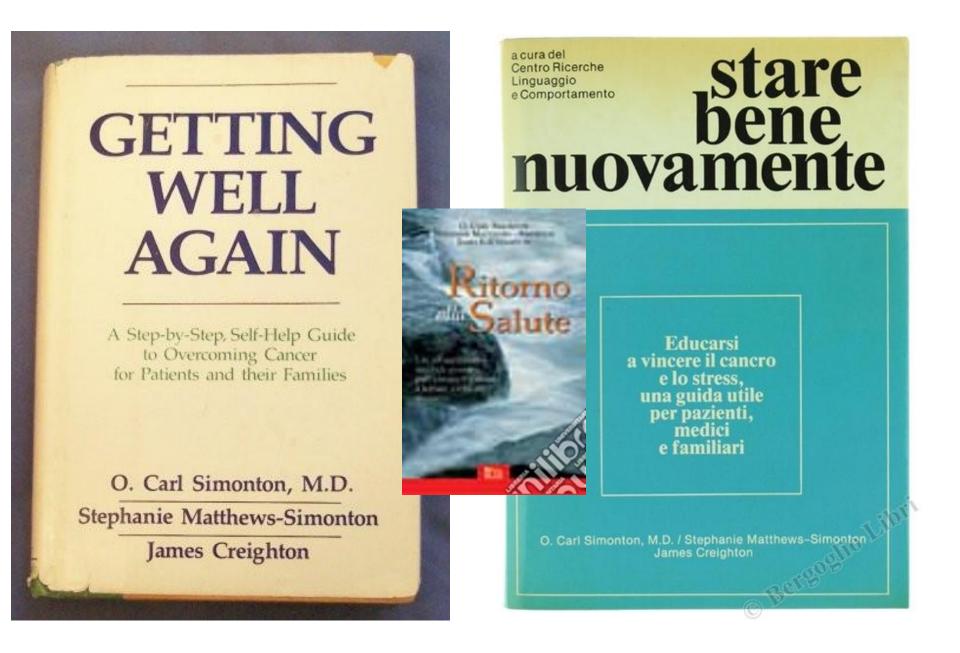


1632



L'ECM è il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio sanitario e del proprio sviluppo professionale. La formazione continua in medicina comprende l'acquisizione di nuove conoscenze, abilità e attitudini utili a una pratica competente ed esperta.

luciana.murru@istitutotumori.mi.it



Nel 1980 l'American Cancer Society organizza la prima conferenza sugli aspetti Psicosociali della patologia cancerosa.

1983 nasce negli Stati Uniti « Journal of Psychosocial Oncology»

Derogatis LR, Morrow GR, Fetting J et al. The prevalence of psychiatric disorders among cancer patients. JAMA, 1983, 249: 51-7

1984 viene istituita l'International Psycho-Oncology Society (IPOS)

1985 VIENE FONDATA LA S.I.P.O.

1986 istituita r European Society for Psychosocial Oncology (ESPO)

luciana.murru@istitutotumori.mi.it



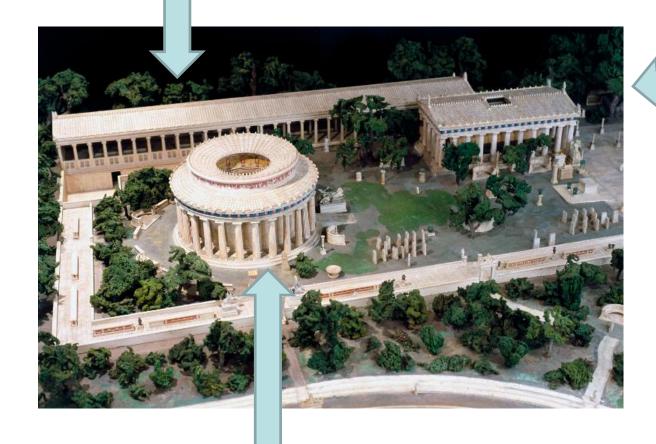






abaton

tempio

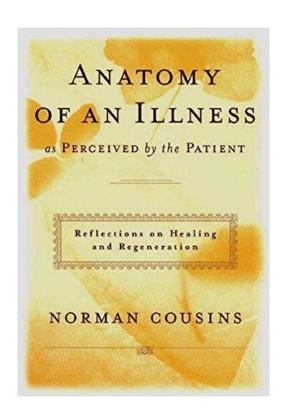


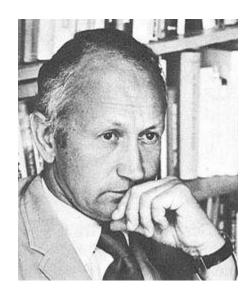
Tholos



What do gastroenterologists in Europe tell cancer patients?

The Lancet, Volume 341, Issue 8843, 20 February 1993, Pages 473-476 O.O. Thomsen, H.R. Wulff, A. Martin, PeterA. Singer View Abstract







Union City, 24 giugno 1915 – Los Angeles, 30 novembre 1990)

Cassileth B, Lusk E., Miller D., Brown L., Miller C., Psychosocial correlates of survival n advanced malignant disease?, N Engl J Med 1985, 312: 1551-1555, june 1985.



Marcia Angell, MD 20 aprile 1939.

- È la prima donna americana a ricoprire il ruolo di redattore Capo del The New England.
- E' laureata in chimica, matematica e medicina.
- E' membro della The Association of America Physicians.
- E' membro del The Institute of Medicine of the National Academy of Sciences.
- E' membro del The Alpha Omega National Honor Medical Society.
- E membro in qualità di esperta del The Scientific investigation of Claims of the paranormal.
- Ha insegnato alla Harvard Medical School in Boston, Massachusetts.

I do not wish to argue that people have no responsability for their health. On the contrary, there is overwhelming evidence that certain personal habits, such as smoking cigarettes, drinking alcohol, and eating a diet rich in cholesterol and satured fats, can have great impact on healt, and changing our thinking affects these habits. However, it is time to acknowledge that our belief in disease as a direct reflection of mental state is largely folklore.

What do gastroenterologists in Europe tell cancer patients?

The Lancet, Volume 341, Issue 8843, 20 February 1993, Pages 473-476 O.O. Thomsen, H.R. Wulff, A. Martin, PeterA. Singer View Abstract

Caso clinico:

paziente al quale, in seguito a una colonscopia, viene diagnosticato un carcinoma al colon. Durante l'intervento chirurgico vengono scoperte localizzazioni metastatiche ad entrambi i lobi epatici.

- 1) Diresti al paziente che ha un cancro se questi non te lo chiede?
- 2) Diresti alla moglie o al marito del paziente che questi ha un cancro?
- 3) Diresti al paziente che ha un cancro se questi te lo chiede esplicitamente ?
- 4) Supponendo che il paziente ti chieda dell'intervento chirurgico, gli/ le diresti che cosa hai riscontrato?
- 5) Diresti al paziente che la sua condizione è incurabile?
- 6) Diresti alla moglie o al marito che l'intervento chirurgico ha rivelato la presenza di metastasi?
- 7) Diresti al partner che la condizione è incurabile?



Distribution of "yes" and "no" answers.

N1: diresti al paziente che ha un cancro se questi non te lo chiede?

N3: diresti al pazienti che ha un cancro se questi te lo chiede esplicitamente?



She developed and implemented the programme "Learning to live with cancer", a programme which is now implemented in 15 European countries.

Informazione e supporto psicologico per pazienti oncologici e persone significative.



ITACA

5 incontri di 2 ore ciascuno. 8/10 pazienti. Impegnativa del medico

OBIETTIVI

- Individuare strategie comportamentali di aiuto e sostegno
- Rinforzare comportamenti positivi di coping
- Individuare e trasformare i pensieri disfunzionali
- Maggiore consapevolezza sulle emozioni e il loro ruolo adattivo
- Condivisione

METODI

- ✓ esercizi psicofisici per alleviare tensioni e integrare movimento, respiro ed emozione.
- √ tecniche di rilassamento muscolare progressivo.
- ✓ esperienze di visualizzazione guidata orientata al rinforzo dell'io.
- √ «le parole per dirlo»

II PROGETTO ULISSE:

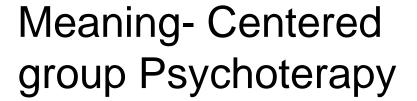
una bella storia...

- Ha avuto una segnalazione al premio Alesini indetto dal Tribunale per i diritti del malato 1998;
- dal 1999 è inserito nella rete Health Promoting Hospitals dell'organizzazione Mondiale della Sanità;
- Su 300 progetti provenienti dalla sanità pubblica e privata si è classificato ottavo al Premio Forum P.A Sanità 2001;
- La Regione Lombardia lo presenta alla conferenza internazionale degli H.P.H. (Health Promoting Hospitals) a Dublino. 2005

Nonostante tutto, trasformare le situazioni critiche





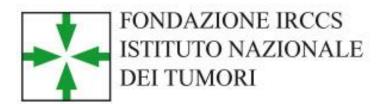




MBSR Mindfulness-Based Cancer Recovery

Department of Psychiatry and Behavioral Sciences Mem. Sloan-Kettering Cancer Center

Professor Department of Oncology
Adjunct Professor Department of Psychology
University of Calgary









LABORATORIO DI PRATICHE MEDITATIVE







via Venezian, 1 20133 Milano

PROGETTO M.O.I.R.A. Il corpo e la parola

Riflessioni e pratiche per il ben-essere in oncologia.

Meditation/Mindfulness	Per stimolare l'autoregolazione del complesso mente /corpo
Observation	Per individuare i punti di forza e le strategie più funzionali
Improvement	Per stimolare la progettualità, la speranza e il senso della vita
Relaxation	Per incrementare lo stato di benessere psicofisico e ridurre lo stress
Adressing emotions	Per rilevare le emozioni e i pensieri disfunzionali che interferiscono con le cure







GRAZIE e... buon lavoro